

# 上中だより

令和4年7月 1日  
第380号

新潟市立上山中学校

Tel 025-284-6166

創 協 自 教育  
造 調 主 目標

みんなが安心して生活し、

生き生きと学ぶ学校

**合い言葉は「さわやか」**

全校生徒数 800名

1学年 292名

2学年 240名

3学年 268名

## 第64回新潟市中学校体育大会頂点を目指す戦いがスタートしました！！

令和4年度も応援人数その他の入場人数が制限されるなど、徹底した感染症対策のもとで開催でした。この体育大会は、最終的に全国大会に勝ち上がることでできる大会です。勝敗という二文字で結果を出す部活動を選んだ生徒たちにとって、唯一無二の晴れの場です。仲間との絆の強さや今までの自分たちの努力の成果を試す場ともなります。堂々と胸を張り、気概のこもった緊張した表情で大会に立ち向かった生徒たちの、熱戦の結果をお伝えします。「勝敗」や「数字」の向こうにある、生徒たちの思いを是非感じ取ってください。



### 6月9日激励会

激励会は昨年度行われませんでした。今年度は拍手を主体として応援を行うなどの工夫をして、実施することができました。入場～決意表明～選手宣誓という流れの中で、選手団は試合への意気込みを高めていったことと思います。

## 激励の言葉

学校長 白石 誠史郎

二年前コロナウイルスのため、この大会は中止になりました。3年生が1年生のときです。その年の3年生は、悔しくて辛い思いをしました。昨年も大会はできましたが部活動のできない期間もあり、感染症対策を万全にした中で行われました。今年もこの大会が開催できるのは、大勢の方の支えと懸命な努力のお陰です。大会が開催されることに感謝して、最大限に力を発揮してください。特に3年生のみなさん。ここで負ければ引退になる選手も少なくありません。県内のどの地区よりも激戦区です。新潟市からの県大会は極めて厳しい。例えば、女子卓球は29チーム参加して県大会に出場できるのは4チーム。男子バスケ部は40チーム参加して県大会に出場できるのは5チーム。野球部は43チームの参加で県大会には4チームしか出場できません。相手も必死に臨んでくるでしょう。しかし、結果はやってみなければ分かりません。このチームがなぜ次のステージにいったのかと思えるようなこともよくあることです。みなさんは最大限の力を発揮する方法を知っていますか。2012年のロンドンオリンピックで人間の能力を最大限に発揮できる方法を提唱した日本大学の脳神経外科医、林成之先生の3つの方法を教えます。

一つめ、否定的な言葉を使わない。「無理だ。疲れた。大変だ。」というような言葉です。二つめは、相手に勝つことを目標にせず、過去の最高の自分を超越することを目標にすること。三つめは、最後まで「勝った。ゴールが間近だ。」と思わないこと。

選手みなさん。自分の力を最大限に発揮してほしい。健闘を祈ります。

# 7月 予定表

## 学級掲示用

ランチのスタート時間

○は平常12:40, ●は短縮

新潟市立上山中学校

日	曜	主な行事	授業予定						ランチ	備考 (体育祭関係 / 音楽発表会関係)
1	金	通信陸上大会	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	3年リーダー選出〆切
2	土	通信陸上大会 第2回実力テスト (3年)								
3	日									
4	月	<朝>生活アンケート	月1	月2	月3	月4	月5	月6	○	
5	火	生徒朝会 スクールカウンセラー来校日	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	パネル (3年) 図案決め
6	水	<b>木曜授業</b> <6限>SNS講演会 ※5限後休み時間15分間	木1	木2	木3	木4	木5	SNS	○	
7	木	<b>水曜授業</b> 学校評価アンケート (保護者用) 配信	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	1年曲決め・指揮伴奏決め
8	金	<5, 6限>第1回進路説明会 (3年)	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	1, 2年リーダー選出〆切
9	土									
10	日									
11	月	●短縮45分授業	月1	月2	月3	月4	月5	月6	●	<放>体育祭全リーダー会議① LR
12	火	<b>水曜授業</b>	水1	水2	水3	水4	水5	水6	○	
13	水	<b>火曜授業</b> <5, 6限>2年職業講話	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	3年リーダー活動 <昼休みのみ> パネル
14	木	●短縮45分授業<放>激励会	木1	木2	木3	木4	木5		●	A3原画作成・彩色
15	金	学校評価アンケート (保護者用) 〆切	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	3年曲決め・指揮伴奏決め 2年曲決め・指揮伴奏決め <放>1年選曲会議
16	土	県大会①								
17	日	県大会②								
18	月	海の日 県大会③								
19	火	スクールカウンセラー来校日	火1	火2	火3	火4	火5	火6	○	選抜・全員リレーエントリー〆切
20	水	●短縮45分授業 <放>専門委員会	水1	水2	水3	水4	水5	水6	●	第I期活動計画〆切
21	木	<b>Web時程+午後短縮 金曜授業</b> <朝>学校評価アンケート	金1	金2	金3	金4	金5	金6	○	<放>体育祭全リーダー会議② LR
22	金	<b>Web時程+午後短縮 木曜授業</b> <朝>zoom表彰+休み前指導	木1	木2	木3	木4	木5		○	<昼>音楽オーディション 予定者説明会
23	土									
24	日									
25	月	保護者懇談会 夏季休業 (~8/24)								体育祭活動第I期 (3年のみ)13:00~16:00
26	火	保護者懇談会								パネル 26日から3日間のうち1日活動
27	水	保護者懇談会								
28	木	保護者懇談会								
29	金									
30	土	県吹奏楽コンクールA								
31	日	県吹奏楽コンクールA 体育館改修工事 (~8/17)								